

Akran Zorbalığı Veli Sunumu



Zorbalık bir bireyin, diğer kişi ya da kişilerce gerçekleştirdiği bilinçli ve sürekliliği olan olumsuz davranışlara maruz kalmasıdır (Olweus, 1993).

ZORBALI K

DOĞRUDAN
Sözel
Fiziksel

DOLAYLI

Sosyal/ İlişkisel (gruba almama,
dedikodu çıkarma, alaycı ve
kötü jest/mimik)

SİBER ZORBALIK

Erkekler çoğunlukla fiziksel zorbalık gösterir ve yaşıntılarken; kızlar dolaylı veya ilişkisel zorbalık türünü sergilemekte ve yaşıntılamaktadır (Smith ve Morita, 1999).

Bir Çocuk Neden Zorbalık Yapar?

Aile ihmali: İhmal edilen çocuk onların dikkatini çekebilmek adına zorba davranışlarda bulunabilmektedir.

Şiddet görme: Bu durumu normal olarak gören çocuk sosyal çevresinde de evdekine benzer davranabilmektedir.

Aşırı kontrolcü aile: Bu aile yapısında yetişen çocuk başkaları üzerinde hakimiyet kurabilmek ve birey hissedebilmek için yapabilmektedir.

DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

Okula gitmek istemiyorsa dikkat!

Çocuk okula gitmek istemiyor, okul dışında arkadaşlarıyla bir araya gelmekten kaçınıyorsa ya da anne babasına okul arkadaşlarıyla ilgili hiçbir şeyden bahsetmiyorsa dikkat edilmelidir.

Olumsuz Benlik Algısı

Çocuğun kendiyle ilgili olumsuz birtakım ifadelerde bulunması durumu. Fiziksel veya sosyal yönden kendine yönelik olumsuz algıda bulunması.

Eşya ya da Vücutta Hasar

Eşyalarında veya kendi vücudunda zararların fark edilmesi ve çocuğun bunları size açıklamakta zorlanması, uykusunda ya da iştahında değişiklikler olması.

Akademik ve Sosyal Gelişimin Olumsuz Etkilenmesi

Eğer çocukta olağan gelişim sürecinde olumsuz değişimler varsa dikkat edilmelidir. Akademik ve sosyal gelişimin olumsuz etkilenmesinin tek sebebi zorbalık olmayabilir fakat bu ihtimal de göz önünde bulundurulmalıdır.

**NELER
YAPILMALI ?**

- Zorba davranışlarda bulunan çocukların, empati kurmayı bilmediklerini ve problem çözme becerilerinin yeterince gelişmediği görülmektedir. Bu nedenle çocukların duyguları tanımlarını sağlamalı ve davranışlarımızla duygularımız arasındaki ilişkiyi doğru şekilde onlara aktarmalıyız.
- “Bugün böyle bir şey oldu ve ben bunun sonucunda çok üzüldüm”

Aile, çocuğun zorbaca davranışlarına tanık olduğunda, bu davranışların neden yanlış olduğunu, neden asla kabul edilemeyeceğini açıklaması ve davranışın devam etmemesi için düzenlemeler yapması gerekmektedir.

Ayrıca aile içerisinde çocukların kendi duygu ve düşüncelerini ifade etmeleri teşvik edilmeli, çocuklar duygu ve düşüncelerinden dolayı hiçbir şekilde alay konusu olmamalıdırlar.

Anne babalar, çocuklarının okul dışındaki zamanlarda da sosyalleşmelerini destekleyerek diğer çocuklarla olumlu ilişkiler kurmalarını sağlamalıdırlar.